

## Sport e Benessere

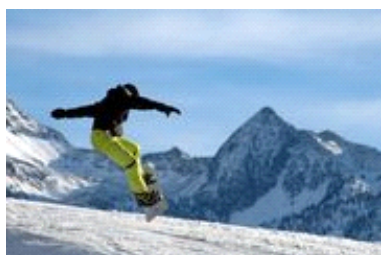


### Abbigliamento sportivo

Vestire al meglio per mantenere le condizioni ideali del corpo. E' questo il primo obiettivo di un buon tessuto per lo sport: consentire la traspirazione significa consentire al nostro corpo di respirare. Ma quando i gelidi inverni o le alte quote delle vette fanno scendere la colonnina di mercurio ben al di sotto dello zero è importante che il corpo sia ben protetto e mantenga la temperatura interna. Nella nostra regione hanno trovato spazio imprese specializzate nella produzione di abbigliamento per gli sport di montagna.



### Attrezzature per lo sport



Scegliere l'attrezzatura più adatta per praticare uno sport è una questione molto importante: lo sanno bene i grandi atleti che con molta attenzione provano e scelgono i materiali, le forme, i modelli che meglio si adattano alla propria persona. E questo vale per lo sci, ma anche per una corsa, una partita di tennis, un'arrampicata. In Valle trovano spazio alcune aziende di produzione di attrezzatura sportiva per la montagna, dai bastoncini da sci, agli accessori per l'alpinismo come ramponi e piccozze.

### Cosmetici e Erbe officinali

Le particolari condizioni climatiche della Valle d'Aosta creano un habitat adatto alla crescita di erbe officinali e aromatiche che, qui, riescono ad esprimere le loro caratteristiche migliori; si possono utilizzare per insaporire i piatti della cucina tipica, distillare liquori pregiati o preparare infusi e tisane dalle caratteristiche curative o dissetanti, realizzare cosmetici. Crescono spontaneamente nei boschi o sui terreni montani o vengono coltivate appositamente.

