

## Sport et Bien-être

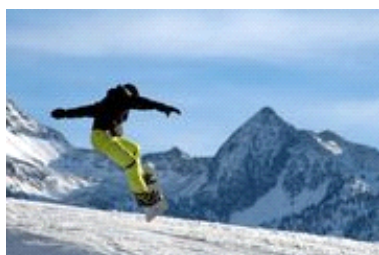


### Vêtements de sport

Porter des vêtements qui permettent au corps de respirer dans des conditions idéales... Tel est le premier objectif d'un bon tissu conçu pour les vêtements de sport : permettre la transpiration signifie aussi permettre à notre corps de respirer. Mais, lorsque la froideur de l'hiver ou l'altitude des sommets fait descendre le mercure du thermomètre bien en dessous de zéro, il est important que le corps soit bien protégé afin de préserver sa température interne. Ainsi, dans notre région, plusieurs entreprises spécialisées dans la fabrication de vêtements de sport de montagne ont vu le jour.



### Equipements sportifs



Choisir l'équipement le mieux adapté pour pratiquer un sport est une question primordiale : les grands athlètes le savent bien ; c'est avec un soin méticuleux qu'ils choisissent et testent les matériaux, les formes, les modèles qui leur conviennent le mieux. Ceci est également valable pour le ski, pour la course, pour le tennis ainsi que pour l'escalade. Dans la Vallée, on trouve ainsi quelques entreprises de fabrication d'équipements sportifs de montagne, des bâtons de ski aux accessoires d'alpinisme tels que les crampons et les piolets.

### Cosmétiques et plantes médicinales

Les conditions climatiques particulières de la Vallée d'Aoste sont propices à la croissance de plantes aromatiques et médicinales qui parviennent à exprimer ici leurs meilleures propriétés ; on peut les utiliser pour donner du goût à des recettes culinaires, pour distiller des liqueurs ou pour préparer des infusions aux pouvoirs thérapeutiques ou rafraîchissants, ou encore pour réaliser des produits cosmétiques. Ces plantes poussent dans les bois, dans les terres des montagnes ou alors elles sont spécialement cultivées.

